

E

**EARLY BIRD-GENERATION.** Früh anfangen lohnt sich: Ab 30 braucht die Haut ein Plus an Pflege, die vor „falteriger“ Schädigung schützt. Das A & O: Vitamin- und Mineralien-pflege, die Zellenergie und schützt vor freien Radikalen (z. B. Pflanzliche Cocult Inhibitor von Chanel).



F

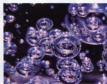
**FRISCHLUFT.** Geben Sie der Haut Sauerstoff! O<sub>2</sub> wird beim Atmen ins Blut befördert und pumpt im Körper den Zellstoffwechsel und die Regeneration. News: Cremige O<sub>2</sub>-Filtercreme aus der Pflegetube (von Nivea) aktivieren die Durchblutung und lassen den Teint rosig strahlen.



G



**GLATTBÜGEL.** Vollautomatisch „Falten glätten“ ist keine Zukunftsmusik mehr. „Beauty-Tech“ heißt das neue Verjüngungs-Schlagerwort, das auf Kosmetikgeräten mit Profi-Technik für Zuhause setzt. Glatzbooster: Restorelite (um € 350,-, www.restorelite.de) sendet kein Auge unsichtbares Licht aus, das die Zellenergie weckt und die Haut strahlen soll.



H

**HYALURON.** Der körpereigene Beauty-Wirkstoff kann Wasser wie ein Mini-Schwämmchen binden und die Haut damit prall füllen. Neo-Pflegemix mit Hyaluron- und High-Tech-Ingredienzen: Derma Genesis von L'Oréal Paris.



**INTENSIVER BUCK.** Good News: Es gibt eine Gesichtsparte, die kaum altert – der obere Wimpertrand. Das macht die „Jung stelle“ zum Hingucker: wasserfesten schwarzen Eyeliner (von Mac) am oberen Wimpernkranz entlang auftragen.



**JUNGBRUNNEN.** Wenn die Haut prall ist und schimmert, hat sie viel Feuchtigkeit gespeichert. Diese Fähigkeit nimmt im Laufe der Jahre ab. Smart-Strategie: Buy ladies sprühen mehrmals täglich Thermalwasserspray (von Vichy) auf Gesicht und Dekolleté auf, das befeuchtet die H<sub>2</sub>O-Depots und lindert Reizungen.

K

**KOPFSCHMUCK.** Hoarscherer Verjüngungs-Trick: Erste graue Haare kaschieren man am besten mit Strähchen-Highlights (z. B. beim L'Oréal-Professionnel-ryseu), die eine Nuance heller sind als die eigene Naturfarbe.

