

## Schön mit Licht

Ein weiteres Schlagwort im Zusammenhang mit neuen Anti-Aging-Therapien lautet Photokosmetik. Ohne Operation, ohne Spritzen, mit nur drei Minuten pro Tag soll ein kleines Gerät Falten, feine Linien und Tränensäcke im Gesicht und Dekolleté sichtbar reduzieren. „Restorelite“ heißt die Hightech-Entwicklung, die mithilfe von natürlichem Licht Zellen in tieferen Hautschichten stimulieren soll, sodass sie wieder verstärkt qualitativ hochwertiges Kollagen und Elastin produzieren können. Die Folge: Die Elastizität der Haut erhöht sich, Falten und feine Linien verschwinden. Wie kam es zu der Idee, das Lichtgerät zu entwickeln? Dr. Gordon Dougal, englischer Arzt für Allgemeinmedizin und Elektroingenieur, forscht seit 15 Jahren auf dem Gebiet der Lichttherapie. Ende der 90er Jahre stellte der Mediziner fest, dass Licht in einem bestimmten Nanometer-Bereich dazu in der Lage ist, die Selbstheilungskräfte der Zellen zu aktivieren. So konnte beispielsweise Herpes mit Licht doppelt so schnell geheilt werden wie mit Medikamenten. Quasi als Zufallsentdeckung bemerkte Dr. Dougal, dass sich während der Herpes-Behandlung auch Falten reduzierten. Dies war der Anlass für weitere Forschungsarbeiten auf dem Gebiet des Zusammenhangs von Lichttherapie und Anti-Aging. Entstanden ist „Restorelite“, ein hand-

liches Gerät, das auf photobiologischer Basis arbeitet. Es wird einfach auf die zu behandelnde Hautpartie aufgelegt. Dann startet man den dreiminütigen Behandlungszyklus und kann danach mit einer anderen Hautpartie weitermachen. Der Anti-Aging-Effekt ist nach etwa vier bis acht Wochen sichtbar. Cremes, Lotionen oder Ampullen unterstützen die Wirkung von „Restorelite“ (ab 349 Euro, erhältlich im ausgewählten Fachhandel).

## Mehr Vitalität

In Sachen Hautverjüngung tut sich auch in den Labors der Pharmazeuten jede Menge. Neu und vielversprechend ist die Injektion von natürlicher Hyaluronsäure. Großflächig angewendet, lässt die Behandlung nicht nur Fältchen verschwinden, sondern regt auch die körpereigene Hyaluronsäure-Produktion an. Biorevitalisierung nennt man dieses sanfte Verfahren, das von Merz Pharmaceuticals entwickelt wurde und bundesweit von Dermatologen angewendet wird. Was genau wird gemacht? Sozusagen zum Gewebeaufbau wird eine Substanz eingesetzt, die auch ein natürlicher Bestandteil der Haut ist. Hyaluronsäure kommt sowohl in der Dermis als auch in der Epidermis vor und fungiert dort als antioxidativer Schutzmechanismus der Haut. Mit zunehmendem Alter nimmt die körpereigene Hyaluronsäure-Produktion ab, die Haut verliert an

Elastizität. Mit oberflächlichen Injektionen können die Hyaluronsäure-Speicher der Haut aufgefüllt werden, sie sieht danach straffer und frischer aus. Eine Hautverjüngung mit dem „Hyal-System“ dauert etwa 30 Minuten, kann im Gesicht, am Hals und Dekolleté vorgenommen werden. Nebenwirkungen sind nicht bekannt, allerdings können an den Einstichstellen kleine Hämatome entstehen. Empfohlen werden drei Initialbehandlungen im Abstand von zwei bis drei Wochen (Kosten ab 300 Euro pro Sitzung).

## Asia Power

Auch in Sachen Spa- und Wellnessbehandlungen erforscht man immer neue Methoden, um den Körper länger jung zu halten. „Ba Guan“ stammt ursprünglich aus der Traditionellen Chinesischen Medizin. Die Schröpfmassage, auf die immer mehr Hollywood-Beautys wie Gwyneth Paltrow schwören, wirkt vor allem auf die körpereigenen Meridiane. Die sind aus asiatischer Sicht dafür verantwortlich, dass der Körper mit genügend Lebensenergie versorgt wird. Während der Behandlung wird aber auch das Bindegewebe stimuliert, kollagene wie elastine Fasern werden besser durchblutet, der Zellstoffwechsel wird aktiviert, das Immunsystem gestärkt. Behandlungen in Hotels und bei Klapp-Kosmetikerinnen, Infos: [www.klapp-cosmetics.com](http://www.klapp-cosmetics.com).

MARINA JAGEMANN

### WANN IST ES SINNVOLL, SEINE FALTEN ZU BEKÄMPFEN?

Natürlich jünger aussehen: Sanfte Faltenbehandlungen (statt aufwändiger Liftings) sind im Trend. Wir befragten die Dermatologin Professor Dr. Martina Kerscher (Foto) aus Hamburg:

#### Für wen sind Faltenbehandlungen geeignet?

Grundsätzlich gilt: Je früher Anti-Aging-Maßnahmen einsetzen und je genauer die Behandlung am Hautzustand ansetzt, umso schöner das Ergebnis.

#### Gibt es verschiedene Hautalterungstypen?

Bei Frauen gibt es vier Hautalterungstypen. Typ I ist bis 40 Jahre, hat Mimikfältchen. Typ II, 41 bis 50 Jahre alt, hat darüber hinaus erste Gefäßerweiterungen, Fältchen und die Haut einen leichten Elastizitätsver-



lust. Bei Typ III, zwischen 51 und 60 Jahre alt, verliert die Haut zunehmend an Elastizität und Spannung, zeigt ausgeprägte Falten. Ab 60 gehört die Haut zu Typ IV, zeigt tiefe Falten und geringe Elastizität.

#### Welche sanften Methoden sind wann wirksam?

Einzelne Falten, etwa zwischen den Augenbrauen, können ganz gezielt unterspritzt werden, beispielsweise mit dem Füllstoff Belotero aus mehrfach vernetztem Hyaluronsäure-Gel. Gegen Konturenverlust und Knitterfältchen wirkt die großflächige Injektion von natürlicher Hyaluronsäure. Sie lässt nicht nur Fältchen verschwinden, sondern regt auch die körpereigene Hyaluronsäure-Produktion wieder an.